

# OUTDOOR LEARNING

METODA



”

Każdego roku organizacje wydają miliardy dolarów na rozwój przywództwa. Jednak badania wykazały, że wiele z tych programów wydaje się nie działać — nie pomagają one rozwijać dynamicznych, opartych na współpracy umiejętności przywódczych tak potrzebnych w dzisiejszej pracy.

W naszych badaniach, nauczaniu i doradztwie w zakresie rozwoju przywództwa inspirowaliśmy się sukcesem jednej określonej formy: wyprawami przygodowymi na łono natury, podczas których uczestnicy rozwijają i doskonalą swoje przywództwo, pokonując interpersonalne i fizyczne wyzwania związane z trekkingiem.

Środowisko naturalne „zmuszając” ludzi do współpracy oraz rozwijania nowych umiejętności i przejmowania kontroli nad swoimi decyzjami i wynikami, może pomóc ujawnić kluczowe aspekty przywództwa i interakcji w zespole, które mogłyby zostać przeoczone w „normalnych” warunkach. Na bazie własnego doświadczenia stwierdziliśmy [...], że tego typu wyprawy są skuteczne w osiągnięciu wielu celów rozwoju nowoczesnego przywództwa. Ekspedycje pomagają uczestnikom rozwijać umiejętności radzenia sobie ze złożonymi wyzwaniami, podejmowania strategicznych decyzji w niejednoznacznych sytuacjach oraz współpracy w swoim zespole — są to dokładnie takie atrybuty, jakich poszukuje się u współczesnych liderów [...]

”

Harvard Business Review, luty 2020

<https://hbr.org/2020/02/get-adventurous-with-your-leadership-training>



**Centrum Innowacyjnej Edukacji** od 2018 roku współpracuje z Uniwersytetem Edynburskim stosując metodę Outdoor Learning w zakresie szeroko pojętej pracy rozwojowej z indywidualnymi jednostkami oraz z zespołami. Praktyka ta stanowi **innowację w świecie polskich szkoleń dla biznesu.**



THE UNIVERSITY  
of EDINBURGH

# OUTDOOR LEARNING (OL)

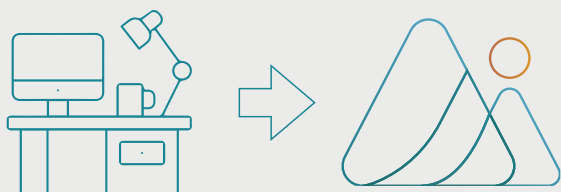
To zachodnioeuropejski model pracy rozwojowej oparty o **dziesiątki lat doświadczeń** i badań naukowych.

Stanowi idealną płaszczyznę do **skutecznego pogłębiania świadomości oraz umiejętności** przekładających się wprost na efektywne **zarządzanie oraz współpracę zespołów**.

Jego **leśna formuła zdecydowanie różni się** od technicznych szkoleń survivalu. Sednem metody OL jest proces fizycznego bycia w przyrodzie i radzenia sobie w warunkach biwakowych, bez stawiania Uczestników w skrajnych, ryzykownych okolicznościach.



Skuteczność metody bazuje na **budowaniu świadomości** Uczestników **wokół wspólnie przeżywanej praktyki**, w trakcie kilkudniowej wyprawy turystycznej. Występujące w jej trakcie "namacalne" efekty, dzięki **merytorycznej analizie** dokonywanej przez Trenerów OL, pozwalają formułować bezpośrednio **wnioski dla liderów i zespołów**, możliwe potem do przeniesienia na grunt codziennej pracy.



Outdoor Learning jest **odmienny od schematów realizowanych w salach szkoleniowych**, opartych w znacznym stopniu na teorii. W ramach szkolenia w plenerze pracujemy na naturalnych reakcjach, predyspozycjach i zasobach, w atmosferze wolnej od presji oceny, w klimacie dalekim od codziennego schematu „białego kołnierzyka”.

W zupełnie nowym środowisku odnosimy się do **konkretnych zjawisk i efektów** w zakresie przywództwa, relacji zespołowych, komunikacji interpersonalnej, postrzegania, motywacji, radzenia sobie z emocjami oraz stresem. Niezależnie od zakresu bloku tematycznego, metoda Outdoor Learning osadza pracę zespołu w okolicznościach sprzyjających **pobudzaniu wyobraźni** oraz **zwiększaniu „przyswajania” wiedzy**, m.in. poprzez większą różnorodność bodźców i szerszy horyzont percepcyjny, potrzebę faktycznej adaptacji do nowych warunków oraz większy poziom otwartości na nowe wyzwania.

Model pracy w przyrodzie w oparciu o ściśle praktyczne wyzwania, połączone z rzetelną analizą rezultatów, oferuje Uczestnikom **wartość dodaną**, w postaci pogłębiania:

- wrażliwości interpersonalnej, niezbędnej np. w zakresie skutecznej komunikacji;
- efektywnego kierowania zespołem oraz bycia członkiem zespołu w sytuacjach nagłych i nietypowych, wymagających wyjścia poza strefę komfortu;
- zaradności praktycznej, kreatywności, improwizacji i poszukiwania rozwiązań;
- pracy na zasobach oraz odkrywania nowych predyspozycji i mocnych stron;
- relaksu i odpoczynku dzięki wpływowi naturalnego otoczenia.





[www.outdoorlearning.pl](http://www.outdoorlearning.pl)



[ol@ciedu.eu](mailto:ol@ciedu.eu)

[www.ciedu.eu](http://www.ciedu.eu)