

# OUTDOOR LEARNING

ORGANIZACJA I PRZEBIEG WYPRAWY







Niezależnie od tematu szkolenia, schemat organizacji i przebiegu wyprawy jest jednolity. Przedstawiony plan dotyczy **minimalnych ram czasowych**, w których Trenerzy OL (Outdoor Learning) mogą **skutecznie wykonywać zadania rozwojowe**. Do tego niezbędna jest określona liczba dni i dziejący się w ich trakcie **proces grupowy**. W zależności od potrzeb zespołu, możliwy jest dłuższy i poszerzony tematycznie zakres. Wydłużenie czasu wyprawy jest istotnym **akceleratorem zjawisk** interpersonalnych i grupowych oraz **skuteczności metody**. Na specjalne życzenie Zamawiającego wyprawa może zostać zrealizowana również w Hiszpanii, Szkocji i w Finlandii.

## LICZBA UCZESTNIKÓW



optymalnie 10 osób (możliwa praca z grupami 6-12 osobowymi)

## LICZEBNOŚĆ KADRY OL OBSŁUGUJĄCEJ SZKOLENIE:



w zależności od wielkości grupy, od 2 do 3 osób

## CZAS WYPRAWY



minimum **2,5 dnia** szkoleniowego (w tym 1 nocleg w hotelu i 2 noclegi w lesie), nie wliczając czasu dojazdu i powrotu z miejsca zbiórki

# ZABEZPIECZENIE LOGISTYCZNE WYPRAWY

## ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ:



**doświadczoną kadrę OL prowadzącą szkolenie** - przygotowaną do pracy merytorycznej w obszarze objętym ofertą oraz przygotowaną pod kątem bezpiecznego funkcjonowania zespołu w lesie w warunkach turystycznych;

**wyposażenie zespołowe** – produkty spożywcze przeznaczone do gotowania na ognisku, zapas wody pitnej, niezbędne przybory i narzędzia do samodzielnego rozpalenia ogniska, budowy obozu i schronienia gwarantującego ochronę przed czynnikami atmosferycznymi, przybory i naczynia kuchenne (kociołki, ruszty, patelnie, czajniki ogniskowe), zespołowa apteczka plecakowa, awaryjny pakiet dodatkowej odzieży grzewczej i przeciwdeszczowej do użyczenia Uczestnikom, zestaw przyborów do organizacji wygodnej i higienicznej latryny;



**wsparcie samochodu logistycznego** - auta, które pozostaje do dyspozycji grupy jako mobilny magazyn sprzętu zespołowego;

**sprzęt indywidualny** – komplet wyposażenia, które każdy Uczestnik pobiera na czas wyprawy, a po jej zakończeniu zwraca organizatorowi. W skład wyposażenia wchodzi: duży plecak, namiot 1-osobowy, ciepły śpiwór wraz z dodatkową polarową wkładką grzewczą, mata izolacyjna i materac turystyczny do spania, latarka czołowa, stalowy kubek, menażka z łyżką, bidon-termofor, termos, komplet przyborów higieny osobistej oraz preparatów ochronnych, a także w razie potrzeby kalosze i buty jako zamienne obuwie. Zapasowe warstwy odzieży, śpiwory, wkładki do śpiworów, przybory i naczynia kuchenne podlegają odpowiedniemu myciu, praniu i dezynfekcji po każdej z wypraw;



**sugestię dotyczącą wyboru hotelu** jako miejsca zbiórki i zakwaterowania grupy na pierwszą bądź pierwszą i ostatnią noc. Wynika to z czynników geograficznych - możliwości przemarszu z hotelu do miejsc obozowych. Nie może być to odcinek zbyt długi lub zbyt trudny technicznie. W przypadku własnych preferencji Uczestników szkolenia co do wyboru hotelu, należy liczyć się z wydłużeniem czasu dotarcia grupy w rejon obozowy w lesie oraz dodatkową usługą transportu Uczestników z miejsca zakwaterowania do punktu rozpoczęcia przemarszu;

**miejsca biwakowe** - wybrane punkty w lesie lub na jego obrzeżach, umożliwiające zespołowi oddalenie się od cywilizacji. Miejsca pozbawione są jakiegokolwiek infrastruktury (nie są to pola namiotowe czy kempingi), posiadają jedynie złożony z góry zapas drewna opałowego. Miejsca obozowe oraz trasa przemarszu grupy są wcześniej przygotowane pod kątem ewentualnej ewakuacji grupy z powodu załamania pogody lub w razie wypadku wymagającego interwencji;



## UCZESTNICY SZKOLENIA:

- proszeni są o stawienie się w miejscu zbiórki, posiadając przy sobie **niezbędną odzież oraz przedmioty osobiste**, skompletowane zgodnie z precyzyjnymi wytycznymi organizatora (patrz „Wytyczne kompletowania przedmiotów osobistych Uczestnika wyprawy”);
- **nie muszą posiadać** określonych **predyspozycji fizycznych** (kondycji, siły), aby efektywnie brać udział w wyprawie i być równoprawnym członkiem zespołu;
- **nie muszą posiadać doświadczeń turystycznych** (leśnych) w zakresie biwakowania, gotowania czy wykonywania prac obozowych np. rozpalania ognia. **To nie jest survival.** Istotnym narzędziem metody Outdoor Learning jest kreatywne poszukiwanie rozwiązań i wykonywanie praktycznych zadań przez Zespół, co staje się częścią procesu metodycznego;
- w czasie odprawy przed szkoleniem **zobowiązują się do ścisłego respektowania zasad bezpieczeństwa**, o których zostają pouczeni przez trenerów. Zasady te dotyczą m.in. postępowania w razie nagłego załamania pogody, nieoddalania się od grupy bez uprzedniego poinformowania Trenera OL, posługiwania się ogniem i żarem w kontekście bezpieczeństwa pożarowego oraz bezpieczeństwa samego Uczestnika, zasad i sposobów bezpiecznego posługiwania się narzędziami do pracy w drewnie;

**W razie pytań oraz wątpliwości, kadra trenerska służy pomocą oraz wszelkimi informacjami. Możliwe jest w tym celu przeprowadzenie krótkiej odprawy technicznej w formie on-line, aby w gronie Uczestnicy - Trener OL omówić szczegółowy sposób przygotowania się do udziału w wycieczce i biwakowaniu w lesie.**



### „Wytyczne kompletowania przedmiotów osobistych Uczestnika wyprawy”:

W skład takiego kompletu wchodzi m.in. dwie pary butów (dowolne buty turystyczne oraz lekkie buty sportowe), zapas bielizny, odzież „dzienna” do lasu, dodatkowe warstwy grzewcze takie jak polar/sweter, kalesony lub ocieplane spodnie, telefon komórkowy wraz z ładowarką, podstawowe przybory kosmetyczne, ewentualnie przyjmowane na stałe leki wraz z ulotkami.



# RAMY CZASOWE WYPRAWY (OPTIMUM)

Obejmują 3 pełne dni szkolenia wraz z dodatkowym noclegiem w hotelu, umożliwiającym Uczestnikom wspólny wypoczynek po zakończeniu części leśnej.



<b>Dzień 0</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• dojazd do hotelu i zakwaterowanie</li><li>• <b>odprawa z kadrą OL</b> (poznanie zespołu wyprawy, cele i zasady współpracy)</li><li>• wspólna kolacja integrująca zespół wyprawy OL</li></ul>
<b>Dzień 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• śniadanie w hotelu</li><li>• <b>pobranie sprzętu turystycznego i pakowanie plecaków</b></li><li>• wymarsz do lasu, zespołowa organizacja pierwszego obozu</li><li>• dalszy tok pracy merytorycznej z grupą (bieżące podsumowania)</li><li>• <b>sesje przy ognisku</b> – moderowane przez Trenerów OL analizy procesów i działań, formułowanie wniosków, dyskusje</li><li>• kolacja przy ognisku i pierwszy nocleg w warunkach biwakowych</li></ul>
<b>Dzień 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• śniadanie z ogniska oraz <b>poranna sesja przy ognisku</b></li><li>• <b>dalszy tok wyprawy</b>, w tym dotarcie do nowego miejsca biwakowego i kolejne procesy pracy liderkiej i zespołowej</li><li>• kolacja z ogniska w nowym obozie i <b>wieczorna sesja przy ognisku</b></li></ul>
<b>Dzień 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• śniadanie z ogniska oraz <b>poranna sesja przy ognisku</b></li><li>• dalsze praktyczne ćwiczenia domykające leśny etap szkolenia</li><li>• <b>powrót do miejsca zakwaterowania</b>, posiłek oraz odpoczynek</li><li>• <b>zakończenie szkolenia</b> (merytoryczne podsumowanie wyprawy)</li><li>• ewentualnie kolacja oraz wspólny wieczór jako czas odpoczynku <i>(atrakcje dostępne w hotelu lub zamówione dodatkowo)</i></li></ul>
<b>Dzień 4</b>	<p><i>opcjonalnie w wariancie bez ostatniego noclegu w hotelu</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• śniadanie w hotelu</li><li>• pożegnanie oraz powrót do domów</li></ul>





[www.outdoorlearning.pl](http://www.outdoorlearning.pl)



[ol@ciedu.eu](mailto:ol@ciedu.eu)

[www.ciedu.eu](http://www.ciedu.eu)